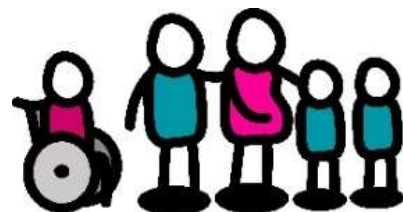




**Heeft jouw kind extra zorg nodig?
Zoek je naar de balans tussen zorg, werk en leven?**



Voor wie? Voor ouders van kinderen (0-14 jaar) met extra zorgnoden zoals fysieke en/of mentale beperking, ontwikkelingsachterstand, chronische ziekte, vermoeden van een handicap, autisme, adhd,

Wat bieden wij? Gratis workshops met praktische inzichten en concrete ondersteuning om zorg, werk en leven in evenwicht te brengen. Inspirerende workshops **begeleid door een ervaringsdeskundige ouder die zelf een kind heeft met een extra zorgnood.**

Workshop Thema's



Tijd: ontdek hoe je jouw tijd effectief kunt inzetten om meer ademruimte te creëren voor leuke activiteiten voor jezelf en jouw gezin.



Hulp: zorg delen en hulp van anderen. Ontdek hoe je zorgen taken met een gerust hart kan toevertrouwen aan anderen.



Overleg: Krijg waardevolle tips voor overleg op school, in het ziekenhuis, met begeleiders of therapeuten van je kind.



Wegwijs: Ontdek het overzicht van de ondersteuningsmogelijkheden, vakantie en vrije tijd voor jouw kind en je gezin.

Inschrijven: Schrijf je in via mail magenta@kuleuven.be met vermelding van aantal deelnemers en startdatum van de workshop 22 oktober 2025. Vanaf 8 september 2025 kan je ook inschrijven via www.magentaproject.be



Locatie:

UZ Gent – Vergaderzaal A. Blanquaert
C. Heymanslaan 10 – 9000 Gent
Ingang 81 – Route 806



Datum:

4 woensdagavonden

22 oktober en 5 november 2025
19 november en 3 december 2025



Uur:

19:30 tot 22 uur

“Ik bleef maar doorgaan, maar ga nu bewuster om met mijn grenzen.”

“De cursus liet me zien wat al goed loopt, maar ook tips hoe je het anders kan aanpakken!”

Het aanbod is voor ouders van kinderen met een extra zorgnood. Voor specifieke vragen of meer informatie, neem gerust contact met ons magenta@kuleuven.be

